

世の中の「正解」に合わせ続けていた私が、
心が喜ぶ「納得解」で生きられるようになる。

人生を「大逆転」させて
全く新しい自分に出会う短期集中講座

コペルニクスの
遊惑

今、ほしいものは「遠くの結果」よりも
「進んでいる実感」ではないですか？

「目に見える成果」だけに縛られる人生から
「目に見えない豊かさ」もまるごと味わう
無限大の生き方へ軽やかにシフトする！

「コペルニクスの遊惑」に

申し込み

<講座タイトル>

「コペルニクスの遊惑（ゆうわく）：
7日間 大逆転ワーク講座」

<目的>

「他人軸」誰かの人生に振り回されて生きていた人も
「自分軸」自分らしい納得のいく選択ができる

「まだ何かが足りない」という欠乏感から、
「ありのままで素晴らしい」という充足感へ

「～しなきゃ」に追われる義務感の毎日から、
「～したい」で動き出す躍動感のある毎日へ

常識を無理に信じる「アンダー」な生き方から
自らの世界を創り出す「ワンダー」な生き方へ

「何をすればいいかわからない」と
迷いの中にあるのではなく
「やることはすべて明確だ」と
毎瞬を明晰さの中で生きられるように

7日間、集中して講義やワークに取り組むことで、

- ・ 自分を（無意識に）縛っていた常識に気づく
- ・ 日々の思考を逆転させて、真に自分らしい生き方を選べる
- ・ その先の「逆転習慣」の土台を作る

というところまで達成していただきます。

<講座日程>

2026年1月6日（火）～1月12日（月）

ライブ：各日21時～22時

形式：Zoom（顔出しなしでもOKです）

・まず、講座に参加後の返信メールにて、予習となる事前講義をお渡しいたします。

計10時間半を超える講義です。過去の講義から、この講座のテーマ「大逆転」専用にとまとめなおしたものです。

・期間中は毎日、実践ワークを行うライブ講義をお届けします（21時～22時、Zoomにて実施）。

参加できない方には録画版をお届けいたします。

録画には皆さまの顔は残らないような配慮をいたしますのでご安心ください。

・各ライブ講義の最後には、日常で実践できるような簡単なアクションを提案いたします。次の日は、それを意識しながら実践されてみてください。

感想があれば、ぜひ専用チャットでコメントしてみてください！周りの方の参考にもなりますし、自分にも定着していきます。

・全部で7日間分の事前講義の配布と、ライブ講義を行います。

<受け取れる内容>

以下の7つのテーマに対して、事前講義と実践ワークを行っていきます。

すでにご覧になったことがある方も「逆転」の視点で見ると、新たな学びが得られます。

■1. 「思考（脳の使い方）」を逆転させる



瞑想をやったことがある人はわかると思いますが、人の脳は、**放っておくとどんどん雑念を出す**ようにできてます。「ぐるぐる・もやもや」は“性格”ではなく左脳にそなわった“仕様”です。

呼吸や身体感覚に意識を移すことで、**左脳の過活動が落ち着き、情報を感じ取る右脳意識へと移行**します。すると「今この瞬間の情報」が増え、直感（本音）が聞こえる状態に戻れます。

この講義は「考え方の指導」ではなく、脳の状態を整える技術から入るので、変化が速いです。

- ・ 「ぐるぐる・もやもや」と悩み続ける時間が減り、頭が「スッキリ・クリア」な状態で決断することができるようになる
- ・ 思考の雑念（～すべき、～してはいけない）が減り、自分の内側から湧き上がる「直感」を大切に生きられるようになる
- ・ ネガティブな「自分を責める思考回路」が遮断され、今この瞬間に集中する「マインドフル」な状態が自然と続くようになる

事前講義：

- ・ 【音声】 騒がしい思考を止める”呼吸法”の解説（7分13秒）
- ・ 心で生きる20の習慣（1時間58分）

■2. 「生き方」を逆転させる



「正解探し」が苦しいのは、外に基準を置いているからです。比較対象が外にあると、上には上がいるので、永遠に満点が出ません。

ここでは**基準を内側の「納得」に置き換えます**。納得は“今の自分”から作れる基準なので、迷いが自然と減っていきます。

生き方は気合ではなく、基準の置き場所ですべて変えていけます。

- ・ **外にある「正解」を探し回る**人生から、自分の**中にある「納得解」を創り出す**人生へと変わる
- ・ 「**誰かがこの世をなんとかしてくれる**」という立場ではなく、誰もが**時代の立役者だと自覚して**生きられる
- ・ 「**何をすればいいかわからない**」と**迷いの中**にいるのではなく、**「やることはすべて明確だ」と毎瞬を明晰さの中**で生きられるようになる

事前講義：

- ・ 「思考は現実化する」共振・共鳴の法則（1時間38分）

■3. 「キャリア観」を逆転させる

キャリアが苦しくなるのは、**会社を軸に「一本道の正解」を前提にする**から。変化が速すぎる今の時代では、今の会社に居続けるかもわかりませんし、正解が先に存在しません。

だから、一本道ではなく、あらゆることの中に「テーマを感じる」ようにキャリアを選んでいきます。偶然もうまく活用できて、柔軟に変化していけるようになっていきます。



あなたの**好奇心・違和感・ワクワク**は、“次の軌道”へのセンサーです。キャリアは一つに決めるものではなく、試しながら育てるものに変えられます。

- ・ 社会や会社がよしとする「**人の目を気にした目標**」に縛られず、自分らしい**志を立てて充実した毎日**を送れるようになる
- ・ 先が見えないまま**義務感や恐怖心**で選ぶのではなく、自分の「**好奇心**」や「**ワクワク**」を羅針盤にして日々を楽しむことができる
- ・ **会社名や肩書きに依存**した状態から、**生身の「自分自身」としてキャラ立ち**できるようになる

事前講義：

- ・ 「自分らしさ」をデザインする生き方（1時間3分）
- ・ 【スライド】「人生のテーマ」が見つかる！デザイン思考でキャリア開拓（40ページ）

■4. 「努力」を逆転させる

達成できないのは意志が弱いからではなく、目標が遠すぎ・大きすぎたり、他人の目標を目指しているからです。そこへ「**すぐやれ！続ける！あきらめるな！**」と自分を追い込んでも、余計に動けなくなるだけです。



ここでは逆に「**すぐ寝る！やめる！あきらめる！**」と、いったん「しなくてもいい」ことを自分に許してみます。すると、「本当にやりたいこと」へと目が向いてきます。

心が動く方向なので、行動が自然に進むようになっていきます。

- ・ 歯を食いしばる「**努力と根性**」の目標達成から、潜在意識を味方につけた「**軽やか**」な願望実現へと変わる
- ・ 「**できない理由**」探しが得意な自分から、「**できる方法**」が自然と思いつく自分へと変わる

・ **目標達成のプロセスが「苦行」**ではなく、**没頭できる「遊び」**のようになり、自然と行動できるようになる

事前講義：

アクトジャーナル式・全達術！すべての目標は実現できる！潜在意識を駆使して望む理想を現実化する方法（41分16秒）

■5. 「人間関係・コミュニケーション」を逆転させる



「伝わらない」は、あなたの能力不足というより、**メッセージの構造・受け取り方の問題**で起きることが多いです。

「伝えたい」ことではなく、相手の目線に立って「聞きたい」ことを聴いていく、さらに相手の感情に寄り添って「動ける」状態を作っていくことで、自然と「伝わる」結果が得られます。

さらに、相手を通して、より**自分のことも理解できる**ようになる。相手とだけでなく、自分とも繋がれる喜びを感じてみてください。

- ・ どれだけ伝えても「**わかってもらえない**」もどかしさが、お互いを「**理解し合える**」喜びに変わる
- ・ 思うように**動いてくれなかった**人も、無理をして説得することなく、**自ら自然と動く**ようになる
- ・ **嫌われないように顔色を伺う**関係から、お互いの個性を尊重しエネルギーを与え合う関係になったり、不要な関係を無理して維持することなく、**自分が居心地のいい場**を作ることができる

事前講義：

- ・ 伝え方が逆転する振り子の法則（1時間21分）

■6. 「お金と仕事の価値観」を逆転させる



お金や仕事のモヤモヤは、数字そのものより「意味づけ」と「時間軸」から生まれます。

公開する講義は、コミュニティで伝えたところ「もう受け取りたくありません」と退会される方が出てきた講義です。それだけ、お金の価値観は、自分に根深く根残っているものです。

まず流れを整理して見える化すると、罪悪感や不安が減ります。さらに仕事を「我慢の対価」ではなく「提供した価値への感謝」と捉えると、行動の質が変わり収入の作り方も変わります。

- ・意識とお金のつながりを理解でき、**お金に対する罪悪感が感謝の循環**へと変わる
- ・仕事を「我慢」としてとらえる意識から、**創造性を発揮でき人生が広がる**、お楽しみ装置として関わられるようになる
- ・「～しなきゃ」に追われる**義務感**の日々から、「～したい」で**動き出す躍動感**のある毎日へと変わる

事前講義：

- ・お金と仕事の流れを整理する（1時間50分）
- ・「〇〇」するだけで金運アップ！実体験での潜在意識書きかえエピソード（8分38秒）

■7. 「世の中すべて」を逆転させる

「世の中はすべて逆」です。

「現実を見てから決める」では、人生は動きません。なぜなら、現実はいつも“過去の選択の結果”でできているからです。

だからこそ必要なのが、現実をガン無視するという態度です。

ここで言うガン無視は、事実を見ないことじゃありません。“今の現実を、未来の根拠にしない”ということです。



過去の延長線にない望む現実を描けるようになり、自分は無力ではなく、人生を創る主体者だと確信できるようになっていきます。

- ・ **過去の延長線上の仕方のない未来**ではなく、自分が**こうありたいとの望む理想**を描くことができる
- ・ 今の**自分を否定して変わろう**とするのではなく、**ありのままの自分を受容した上で、新しい自分へ**と自然に一步踏み出せる
- ・ 自分は**無力な存在**ではなく、**人生を創造する力を持った「主体者」**であると確信する

事前講義：

- ・ 「時間は未来から流れている」ゼロスタ # 9 (1時間59分)

===

計「**10時間46分**」の講義をお届けいたします。
これだけでも、一つの講座としては破格のものを受け取れます。

また、全体を通して

・潜在意識や量子力学、スピリチュアルといった「目に見えない」ものの話をふんだんに取り扱っていきます。

・とはいえ、こりゃ「なんだあ？」と、意味不明なもので終わらせずに、生活に置き換えられる「わかりやすい」表現でお伝えし、また身体で体感できる「実践できる」ワークをお届けいたします。

＜受講費＞

35,800円（税込）

《**1/9（金）23:59までお申し込みの方限定！**

20名限定！特別価格55%オフ！》

→**15,800円**

お支払い方法：

銀行振込もしくはカード（Paypal）

カード決済の場合は、手数料5%込の16,900円（税込）をいただきます。

「コペルニクスの遊惑」に

申し込み

オプション特典（5名限定）：

渡辺拓による個人のワンダリング・セッションを行います。
通常55,000円のところ、20,000円にて承ります。

- ・ 思考の枠を外して、自分には見えていない視点を味わっていくことで、面白がれる目標を一緒に発見しに行くセッションです。
- ・ 「忘れていた夢を思い出せた」「気持ちが軽やかになった」など重荷がふっと外れていき、自然な行動力が上がっていきます。
- ・ 1週間以内の行動チャレンジをしていただき、その感想をいただくことで、さらなるテキストフィードバックをさせていただきますので「実践」「ふり返り」までセットで確実に変わっていただけます。



「コペルニクスの遊惑」に

申し込む

<さいごに>

講座の名前を「逆転」の発想で決めていたら、実は面白いことが次々と起こりました。

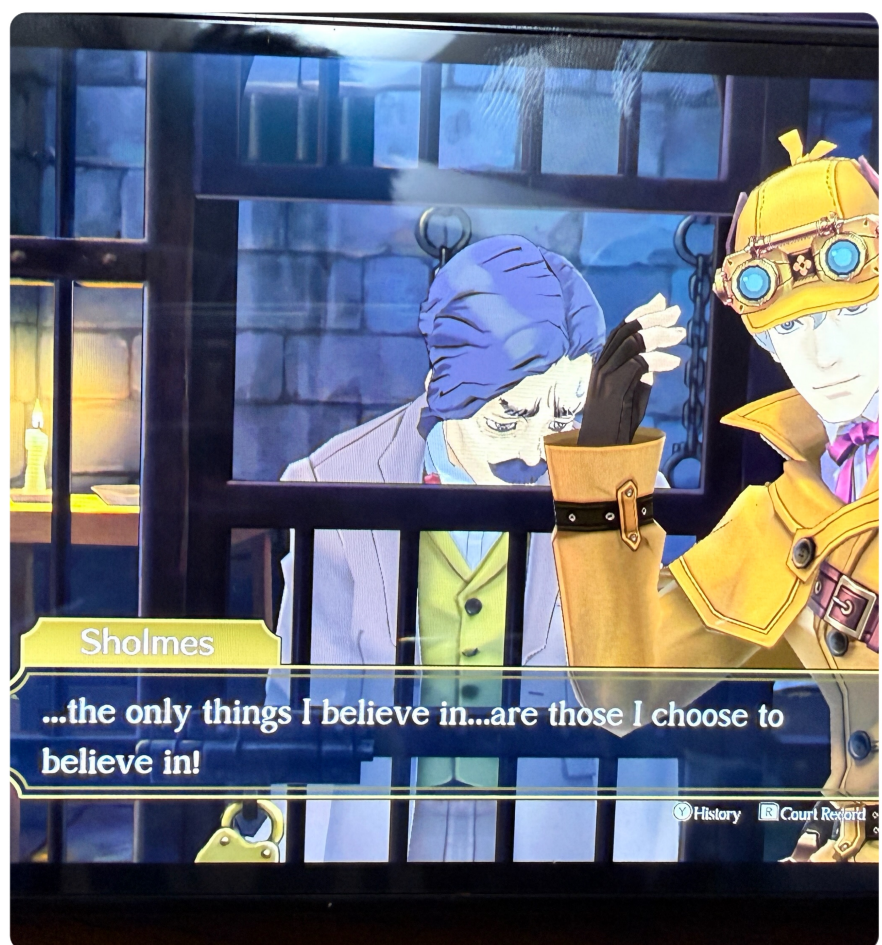
不思議なシンクロニシティというか、

「ああ、やっぱりこれでよかったんだ」と思える出来事が3つありました。

1. 「大逆転」のルーツ

そもそも、「なんで『大逆転』という言葉を意識し出したんだ？」とふり返ってみたら・・・

実は、ゲームの『大逆転裁判』をやり始めたことがきっかけだった、と気づきました。



「ボクが信じるのは、ボクが『信じる』と決めたものだけさ」

なあんだ。笑

遊びから「そろそろ逆転しなよ」とインスピレーションが来ていたんですね。

2. 漢字に隠されたメッセージ

今回のテーマである「彷徨（さまよ）う」という漢字。

この字をよく見てみると「皇」という文字が入っているんですが・

実はこれ、僕が2025年の年末に「こうなっていたい」と掲げていた「今年の一文字」の中に、この要素がぴったり入っていたことに気づきました。



鳥肌が立ちました。鳳凰だけに。

不死鳥のごとく大逆転して、「彷徨う」「ワンダリング」へと戻って来る・そんなメッセージを感じ取りました。

3. 宝塚との驚愕のシンクロ

これが極め付けです。

実はタイトルの最終候補、最後まで2つで迷っていました。

『コペルニクスの遊惑』にするか、それとも『恋するコペルニクス』にするか・・・

まあ、マーガレットさっちゃんでも（どっちゃんでも）いいんですが（2025年のM-1より）。

そんな時に、ぱっと目に入ってきたのが・・・こちら。



『恋する天動説 Wand'rin' Stars』

なんと、宝塚歌劇団の演目がこれ。

「うそやる！」って。笑

でも、これを見た瞬間に思ったのが・・・

「恋する～」という切り口は、僕じゃなくてもできるかもしれない。

でも、「遊ぶ」「惑う」という文字を入れて、ワンダリング（彷徨う）の要素を表現できる「遊惑」というタイトルは、自分にしかできない。

そう確信して、この『コペルニクスの遊惑』というタイトルに決まりました。

というか・・・そもそも、なんで「コペルニクス」をテーマに扱って見たんだろうか？

・・・コペルニクスさん、僕と誕生日が一緒でした。



「コペルニクスの遊惑」に

申し込む