

あの頃の**感受性**を取り戻す！

「凡人大学 第3期 ワンダープール」 体験！ 1週間チャレンジ！

感情・脳科学・潜在意識・スピリチュアル・・・

見えないチカラを日常に活かす第**1**歩

・ 最初は、「感情のコントロール」から！

1週間チャレンジとは？

「同じテーマについて、**1**週間、
仲間と一緒に続けてみる！」
というチャレンジ企画！

- 1週間なので、**ギリギリ続く**！
- チャレンジ！なので、**挑戦**に気持ちが入る！
- 仲間と一緒にやることで、**達成感**を一緒に味わえる！

今回のテーマは？

「人間関係における マイナス感情のコントロール」

- なぜ、マイナス感情は「巡る」のか・・・？
- 感情は、抑えるのではなく、〇す・・・！
- 人を動かすためには、最優先に「〇〇を〇〇せる」
- 背景にある「ソウルグループ」理論
- **特典！** マイナス感情を引きはがす
「一離（いちり）」呼吸法！

1週間チャレンジのスケジュール

■ 6/19 (月) ~6/21 (水)

募集期間！

【NEW!】事前登録の**特典動画**あり！

■ 6/21 (水) 21:00~22:30

キックオフライブ！（参加者には録画も配信）

講義 & 特典伝授 & チャレンジのガイダンス

■ 6/22 (木) ~6/28 (水)

1週間チャレンジ！

みんなであウトプット&シェア！

参加費は、無料！

しかも、特典つき！

- 【動画3本】なぜ、負の感情が生まれるのか？
自分の感情の“根っこ”を見つけ出す方法
(登録後すぐもらえます！)
- マイナス感情を引きはがす「一離（いちり）」呼吸法！
(キックオフライブで伝授します！)

なぜ、無料で開催するのか？

■ 新講座は「**見えないチカラ**を日常に活かす方法」がテーマであり慣れない方には受け取れないかもしれない・・・

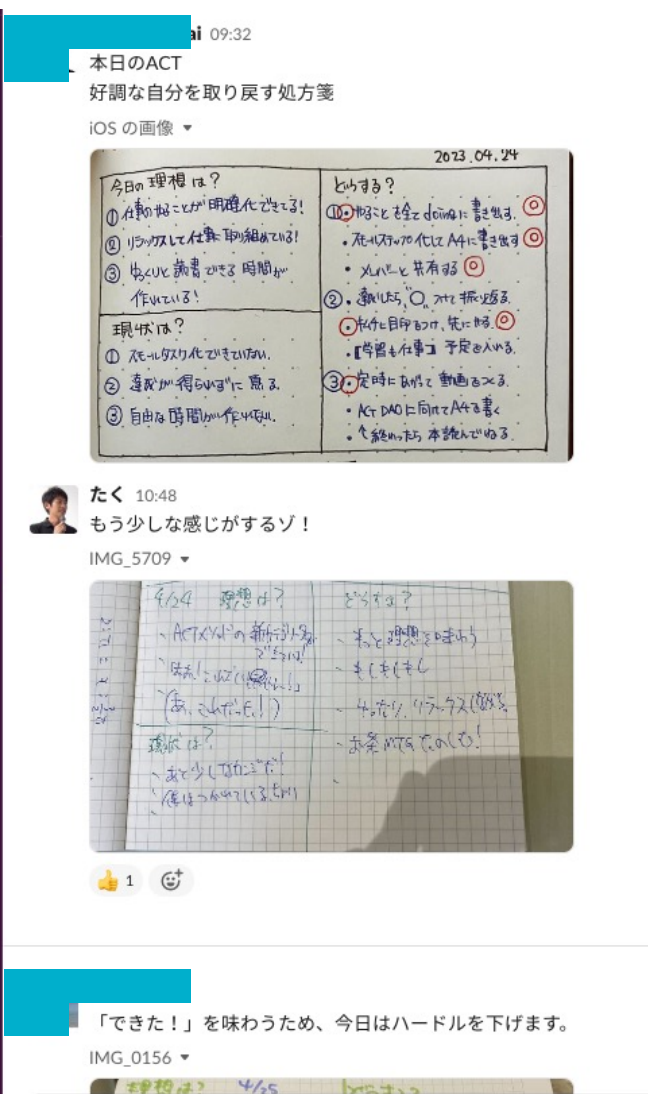
■ なので、「感情」という身近なテーマではじめて、決して「**日常と別モノ**」**ではない**ことを味わっていただきたい

■ どうせなら、普段から活用しやすい（起こる頻度が高い）

「人間関係での感情」をテーマにして
すぐにお役立てしてもらえたら嬉しい

・・・あと、みんなでやると
シンプルに**楽しい**し**効果大**！

参加イメージ



■ チャットツール
「Slack (スラック)」
を使います
(チャットには匿名での参加が可能です)

■ 日々やることは、テーマについて実践した感想をコメントするだけ

■ みんなで「いいね！」をつけて、応援しあいます

↑ 画像を投稿したときのチャレンジのイメージ。今回はコメントを投稿します

こちらからご参加ください！

「凡大3期」体験！ 1週間チャレンジに参加する：

<https://wonder-zero.com/p/r/zZevx73U>

※↑上記リンクは、メールアドレス登録ページです

※返信メールで、特典や案内をご連絡いたします

※アドレス登録後は、チャットの参加ページに移動します