

令和 3 (2021) 年度 凡人大学 第1期 募集要項

実施
期間

令和 3 (2021) 年

10 月 13 日 (水) ~

令和 4 (2022) 年

4 月 12 日 (火)

夢がなくても、自由に望む人生を創造できる
「ゼロの働き方メソッド」実践コミュニティ



凡人大学 第1期 募集要項

目次：――――

第一章：凡人大学プレ講義

『夢がなくても、自由に望む人生を創造できる

「ゼロの働き方メソッド」とは？』

1－1. なぜ、「夢地獄」に陥ってしまうのか？

1－2. 現実創造の3つのステップ

1－3. 実践において重要な3つのポイント

第二章：凡人大学 募集要項

第三章：追伸

――――

第一章 凡人大学プレ講義

**夢がなくても、自由に望む人生を
創造できる**

「ゼロの働き方メソッド」とは？

こんにちは！渡辺拓です。

まずは、凡人大学の「プレ講義」をテキストでお送りします。

この講義を見ていただくことで、

・夢・目的・やりたいことがないときに
どうやって自分のキャリアを作っていけるのか？

・夢や理想ができた時に、自由に望む人生を
創造していくにはどうすればいいのか？

がわかります。

それでは、楽しんでご受講ください。

※ある程度は動画ですすでにお伝えしたとおりですので、復習のつもりで読んで頂くとより頭に入ります。

1－1．なぜ、**夢地獄**に 陥ってしまうのか？

「夢」みんなが好きな言葉ですが、そこにはちょっとした「地獄」があります。たとえば：

・夢・目的・やりたいことがなく、「自分はダメだ」
と思い、他者と比較して自分を責めてしまう。

・夢はあるけど、「スキルや自信がなく、なかなか実現できなさそう」と思って落ち込む。

などです。そして、そこにハマってしまうときには、「3つの落とし穴」のどれかにハマっている事が多いです。

落とし穴1：

夢を持たなくてはいけない

まず、ここが問題です。

あなたに「夢を持て！」と
言っているのは「他人」です。

「夢を持たなければいけない」
「達成できない自分はダメだ」

と思った時点で、自分軸を失って、力がなくなってしまうです。

自分が「いま、夢は、ない」なら、なくていいんです。

(※もちろん、夢を持ちたい！と
”心から”思うのであれば、それは問題ありません)

なのに、夢を持たなければと

「高級車に乗る」
「高層マンションに住む」

といった、
自分らしさからかけ離れた 「他人の夢」 を目指すことになります。

結果、自分の心が向かっていないので、それは叶いません。

ボクという事例も存在します。

夢らしい夢を持ったことはありませんが、それでも楽しく、自分らしく自然体で生きています。

落とし穴2： 行動しなければいけない

これは、半分正解ですが、半分間違いです。

心から「行動したくない」ときは、行動しなくていいのです。

なぜならそれが、心から思っている自分の軸からでた声だからです。

だいたい「あああ、、、行動しなきゃ・・・」と焦っているときは、本心では行動したくないのですが、「行動しろ！」という他人の声を盲信して動いてしまいます。

ボクという実例も存在します。
せっかく独立したのに、コロナの時期はほとんどのんびり家で休んでいました。

落とし穴3：

強みを持たなくてはいけない

強みを無理に探す必要はありません。

なぜなら、強みは相対的に変わるからです。

- ・ **将棋の神童**だと言われていたけれど、
プロを目指す人たちの間では
普通かむしろそれ以下の実力だった

- ・ **IT会社でポンコツ扱い**されていたけど、
PTAの集まりではみんなろくに触ったこともなく
むしろトップでとても頼られた

ということはよくあることです。

自分にあわない強みを無理やり見つけるのではなく
「その場で何ができるのか」を考える必要がある

のですが、

それを無視していきなり強みを持とうとすると失敗します。

(特に、以下でお伝えする3つの基本原理を
おさえる必要があります。)

ボクという・・・(以下略)

・・・いや、ちゃんと書いておきましょう。

会社員になってから3年間ほど、
どう考えても周り同期や先輩のキャラが立ちすぎていて

いつも「自分は何も取り柄がない」という
『アベレージ・コンプレックス』で悩んでいました。

それでも、今は3万人の受講生に教える講師になっています。

1-1 まとめ：

いかがでしたか？まとめると、

「夢はもたなくていい！」

「行動しなくてもいい！」

「強みをもたなくてもいい！」

...

「本当に、大丈夫なの？」

と、不安になった方がほとんどだと思います。

ですが、なぜ、そもそも

「夢はもたなくていい！」

「行動しなくてもいい！」

「強みをもたなくてもいい！」

と言われて不安になるかというと、

自分軸を生きていない

からです。これが根本の原因です。

「夢を持てない・・・」

「行動しなきゃ・・・」

「強みがない・・・」

どれも、**他人の価値観を押し付けられている**のに、
それを採用してしまい、自分らしい選択をできずに落ち込んでしま
うのです。

(これはあなたを責めているのではなく、
日本の教育・社会の環境がそうになっているからであり、
ボクらは自然とこう考えてしまう傾向があるということです)

これらの落とし穴に陥らずに、

しっかりと**自分の声を聴きながら、**
自分らしく現実を創造していくための
「**3つのステップ**」があるので紹介します。

1－2. 現実創造の 3つのステップ

では、具体的にどうしていくのか。
あなたの「心のステージ」にあわせて、
3つのステップを踏んでいきます。

ステージ1：否定的な考えが 巡ってしまう状態

ステップ1：寝る

基本原理1：初期条件の法則

自分の中に否定的な感情がどんどん浮かんできてしまうときは、このステージ1です。

例えば、

・夢・目的・やりたいことがなく、「自分はダメだ」
と思い、他者と比較して自分を責めてしまう。

・夢はあるけど、「スキルや自信がなく、なかなか実現できなさそう」と思う気持ちなどです。

というのは、このステージ1です。

ここでのステップは、**寝ること**。

人間、疲れている時は正常な判断が出来ないためです。

間違えても、行動なんてしないでください。

なぜなら、

「初期条件の法則」：

最初の意識（初期条件）と、終わりの意識は同じになります。

焦りから生まれた行動は焦りを生みます。

不安から生まれた行動は不安を生みます。

「勝ち負け」の価値観で行動すると、
常にだれかと比較して、戦っていかないとはいけません。

いい想いを作れないうちは、
その**否定的な意識が消える**まで、

まずは、しっかり、寝てください。

ステージ2：マイナスの感情も 底打ちした状態

ステップ2：味わって理想を作る

基本原理2：振り子の法則

否定的な感情が少し落ち着いてきても、
まだ、焦って行動を始めないでください。

自分の負の感情をしっかり味わって、
「それからどうしたいか」と理想を生み出します。

なぜなら、

「**振り子**の法則」：

マイナスとプラスは表裏一体。

大きな理想を作りたければ、その分大きくマイナス部分の感情を味わう・感じ取ることをする必要があります。

「夢がまったく浮かんでこない」
「夢はあるけどやる気が出ない」

というときは、**そもそもマイナスを味わいきれていません。**

だから、
「他人の夢」を目指していて、力が湧かないのです。

だから、
現状が多少ツラくても、我慢できてしまうのです。

まずは、自分の負の感情としっかりと向き合い、味わうことで

「う～～・・・これはもうイヤだ！！こんな理想がいい！！！」

と、**理想を生み出す原動力を創って**いきます。

ステージ3：理想が生まれた状態

ステップ3：理想の状態を先に味わう

基本原理3：共振・共鳴の法則

理想がなんとなく出てきたら、
また、間違えてもすぐに行動はしないでください。

行動の前に、**まずは「理想の状態を味わい」**ます。

- ・ その場の雰囲気、
- ・ 周りの人々の表情、
- ・ どんな気持ちで過ごしているのか、
- ・ その時の口グセはなんなのか・・・？

とにかく、五感（＋第六感）をフルに使って
心ゆくまで味わえるだけ味わってみます。

なぜなら、

「共振・共鳴の法則」：

未来の感情や状況は、いまの自分に共振・共鳴します。

たとえば、「怒り」の感情です。

一度怒るのをガマンすると、

もう一度同じように怒りたくなる状況が再現されます。

(アンガーマネジメントを勉強したような方は特にありがちです)

※ちなみに、この場合はステージ2の「感情の味わい」が足りていません

理想の状態に共振・共鳴できて、臨場感を持って味わえると、

脳が自然とその状態を達成するように、
あらゆる情報を集めだし、周りにも影響が及び、
思わぬ転がり起きていきます。

**今までの自分だったら思いもつかないような
行動のアイデアが出たり、周りからの誘いが起きたりする**のです。

いわゆる「引き寄せの法則」ですが、

うまくいかない人は

「どうせうまくいかないじゃ・・・？」

という感情にしっかりと共振・共鳴し、
うまくいかない現実を創っています。

(引き寄せの法則の落とし穴です。)

この場合は、ステージ1に戻ってください)

その理想について本心から「やりたい」と思える
インスピレーションがきたら、はじめて行動しましょう。

無理やり自分に鞭打って頑張るよりも、

**はるかにラクに行動でき、
現実も理想に向かって加速して動いていきます。**

1-2 まとめ：

3つのステップ、いかがでしたか？

これは、「目標達成」「コーチング」「認知心理学」「引き寄せの法則」や「キャリア理論」などのいろいろな理論を統合した結果生まれた

- ・夢や目的・やりたいことがなくてもうまくいく、
- ・夢があるけど自信・スキルがない方も実現できる、

自分にとっての「本当の理想」を導き出し、それを実現するためのステップです。

それだけ、この考え方は本質であり、
これを愚直に実践していくことで、

夢・目的・やりたいことにとらわれずに自然体でいられて、
人生を思い通りに楽しく創造していくことができます。

実際にこれに従って行動し続けた結果、今のボクがありますし、
これをお伝えして、実践していただいた方は
どんどん自分らしい成功を掴んでいます。

1－3. 実践において重要な 3つのポイント

そして、これら3つのステップを実践するために
必要なポイントがあります。

ここをおさえていないと、
上記のステップも結局意味がなくなってしまうので、
ぜひこれもあわせておさえていてください。

ポイント1： 抽象度を上げる

これまでのワクの範囲内で見えるのではなくて、
抽象度の高い、新しい視点で見ていく必要があります。

- **夢がでない**というときは
「自分のワクの中からは、夢が見えない」
- **夢が達成できない**ときは
「自分のワクの中だと、達成法が思いつかない」

ということがほとんどです。

だから、抽象度を上げて、これまででない視点から
「本当の理想は何か？」と問う必要があります。

ポイント 2： 自分で**実験**する

新しい知識を得た時に、
とにかく自分自身で「実験」をしてみてください。

「あの人はこう言っているけど、
ホントかな？やってみよう」

です。

世の中には「**信じないと行動しない**」という人が多くいますが、

それは、ただ自分の行動範囲を狭めているだけであって、成長に繋がりません。

逆に自分の信じる範囲を強固にし、ガンコになっていき、
そうやって**柔軟な姿勢が失われて**いきます。

今の時代には、変化できないリスクはとても高いです。

そうではなく、

「行動して確かめてみる」

という視点を持ってみてください。

**「これまでの自分だったらやってなかったけど、
ちょっとやってみようかな」**

という、

**自分の快適な領域（コンフォート・ゾーン）を
超えたところにこそ、成長があり、**

それをくり返していくことで、毎日が新鮮で、
充実した人生を自然体で過ごすことができるようになります。

(ちなみに、コンフォート・ゾーンを超える勇気がでず、不安な
気持ちになるなら、ステージ1かステージ2ということです)

ポイント3： **志（こころざし）にする**

そして、

「こうしていきたい！」と思えるものが出てきた時に、ぜひ、それが
「他の人のためにもならないか？」と考えてみてください。

いつか体感ワークでもお伝えしていきますが、僕の言語体系の中では

夢：個人的で、自分が達成したいもの

志：みんなのためになるもの

と定義しています。

たとえば、

夢が「海外の別荘でずっと遊んで暮らしたい」

なら、

志は「みんなが楽しめる場所を作って、そこで
みんなの意識が変わるような合宿をやりたい」

という感じです。

（僕もいつか、沖縄で合宿をやりたいなと思っています。）

自分が成し遂げたい「夢」はとてもいいものですが、
他の人から見て「どうぞ自由に」を抜け出せません。

みんなのためを思った「志」になったとき、
そこに初めて**応援の力が働きます**。

また、武術のワークでも体感できるのですが、

**他の人のためを思ったほうが、
自分の力がより発揮できるようになる**のです。

「働く」の本質は「傍（はた）」を「らく」にする。

志を持つことで、楽しく働く事ができるようになります。

「やりたいことを志にしてい」
という視点を持って続けていくことで、

ずっと自分の力が湧き出てきて、
充実した人生に近づけていくことができます。

1－3 まとめ：

・・・さて、いかがだったでしょうか？

- ・ 3つの落とし穴
- ・ 3つのステップ
- ・ 3つのポイント

これまでのことをまとめて、

「ゼロの働き方メソッド」

と名付けます。

なぜなら、

1. 人間関係・仕事・お金のストレスゼロ
2. 自分らしく自然体（ニュートラル＝ゼロ）
でいられる
3. 固定概念ゼロで楽しく生きていける

という3つのゼロ：「**ゼロの働き方**」を実現していけるからです。

そして、これは、人それぞれ違います。
あなたには、あなただけの成功の道筋がある。

「ゼロの働き方メソッド」が世の中の成功法則と違うのはここです。

上記の「ゼロの働き方メソッド」をそのまま愚直に実践していくことで、**あなただけの人生哲学**が見つかり、**あなたにとっての「本当の理想」**が何かがわかってきます。

ゼロから**自分の望む人生**を 創りだす

ボクがゼロからスタートして

- ・人と比較して自分を責める

「アベレージ・コンプレックス」から抜け出し

- ・ 自分が達成したいと思うものを描き、
副業や独立を進めて
- ・ 現実を創造して、毎日楽しく自然体で生きる

といったことを達成するために、
これまでやってきたのは「ゼロの働き方メソッド」だけです。

タネも仕掛けもなく、これまで学んだことを総動員して
何度も失敗しながら構築してきた、集大成の理論です。

(実際に、有料で開催してきた講座でも
同じことしか言っていません)

ですので、これをやっていくことで、あなたも、自分らしい
思い通りの充実した人生を歩むことができるようになります。

「では、実践してみてください！」

ありがとうございました！」

・ ・ と、終わってもいいのですが、

「もう少し聴きたい」

「もうちょっと具体的に知りたい」

「実践できるかどうか不安」

という声があるのも正直なところではないでしょうか。

このまま日常にもどっても、おそらく**数日後には忘れて、元の自分に戻ってしまう**方がほとんどでしょう。

(これはあなたの能力の話ではなく、**人間の本能の話**です。
人は、昨日までの自分を保存する本能を持っているからです。)

ボク自身、よくあったのは、実践している途中で

「うまくいかなかったときにすぐにやめてしまう」

ということでした。

※とくにステージ2の「負の感情を味わう」なんかは、
できればひとりでやりたくないものです。

そして、良くないときは、今までと同じように

「ああ、、また実践できなかった・・・」

とって、自分を責めてしまうことがあります。

(この場合はステージ1になりますが、
ステージ1にいることにすら気づかない事がよくあります。)

自分自身を変化させ、理想の未来をつかむには、
本能や、習慣の力べを突破していく必要があるのです。

そこで、一つの提案があります。

ボクと一緒に、
「ゼロの働き方メソッド」を
完全に修得してしまいませんか？

本能を超え、自分の習慣を変えていくには、

「環境の力」が必要不可欠であり、一番手っ取り早いです。

たとえば、3つのポイント

- ・ 抽象度を上げる
- ・ 自分で実験する
- ・ 志にする

これを毎日実践し、身に着けるには、

**「本当に毎日3つのポイントを意識して
生活している人と一定期間、一緒に過ごす」**

のが一番です。

間近で味わえば、その具体的なやり方・意識の仕方、思考のウラ側
や基準値がわかるからです。

ボクがこれから用意する環境では、

あなたが知識を落とし込んでいくための講義にくわえ、

ボク、渡辺自身が「ゼロの働き方メソッド」を
実践している様子をお見せしていきます。

つまり

実際にやっている人の様子を **ゼロ距離**で見られる環境

です。

「**正直信じられない**」という方も、
その様子をみればご納得いただけるでしょう。

そして半年も渡辺の思考・実践の様子を
情報として浴びていれば、

「こんな感じで思考しているのか」
「ここが普通の人とは違うな」

というところを感じ取っていただけて、あなたもより自然体に近づいていけると思います。

（実際、ゼロスピーチという「羽のように軽やかに自然体で話す」ことを目的としたスピーチ講座では、「姿を見ているだけでも自然体の感覚が身についた」とおっしゃっていただきました）

そして、

あなただけの成功法則が 見つかるまでサポートします。

毎日の実践で、出てきた疑問は質問しほうだい。

あなたが、あなたの現実を自由に作り出せるようになるまで、
渡辺が徹底サポートさせていただきます。

「なぜそこまでするのか？」というと、
ボクもあなたと一緒に実践しながら学び、

「ゼロの働き方メソッド」をよりよいものに
ブラッシュアップしていきたいからです。

ボクの視点だけではなく、あなたの視点もあわせて、

色んな意見を吸収し、統合して、研究していき
どんどん新しい理論体系をつくりだしていきたいからです。

ここまでをまとめると、こうです。

「ゼロの働き方メソッド」を 一緒に実践し、人生を創り変えて いく仲間を募集します。

ボクが実際に3つのステップを毎日実践している様子を見ていただき、そして一緒に行動していくことで、

ひとりだけでやると忘れがちな3つのポイント

- ・抽象度を上げる
- ・自分で実験する
- ・志にする

もしっかりおさえながら

途中の挫折や本能・習慣の力べを乗り越えて

あなたらしい人生を自由に創造していく方法を
まさしくそのままお伝えしていきます。

スタートは、誰でも、ゼロからでも。

ボクも一緒に、これから自分を磨いていくための、
まったく新しい学びの場所。

それが、「**凡人大学**」です。

では、凡人大学の募集要項について説明いたします。

第2章：凡人大学

伝説の第1期 募集要項

講座名：

凡人大学

(ぼんじんだいがく
ぜろ・どリーむ・あかでみー)

目的：

自分だけの人生哲学を再構築して「ゼロの働き方」を生きる。

「ゼロの働き方メソッド」を日々実践し、体得する。
自分だけの非凡な才能を発見し、開花させ「本当の理想」を生み出す。

充実した人生を自然体で楽しめる力を手に入れて、
自分をすべて開放させ、自分自身を最大活用する方法を学ぶ。

期間：

6ヶ月間

本講義期間：

2021年10月13日（水）～2022年4月12日（火）

内容：

凡人大学は、以下の3つのコンテンツでできています。

- ・ライブ講義
- ・個人・グループ相談会
- ・メインチャット

それぞれについて説明します。

<ライブ講義>

「毎月第2・第4水曜よる9時」から1～2時間ほど、
ライブ配信による講義を行います。

※ライブ配信はすべて録画に残すので、参加できなくても後から視聴できます。

直近の10月の日程は、**10/13（水）**、**10/27（水）**です。
（どちらもどうやら縁起のいい日だそうです）

ライブ配信を使って、コメントもしあいながら
双方向にやりとりをしつつ、学んでいきます。

講義のテーマは、

「ゼロの働き方メソッド」を深めながら、
自分の望む現実を創っていく方法。

ゼロの働き方メソッドを実践しながら体感していくことで、

自分の「**本当の理想**」や自分の中に眠る**才能**に気づき、
唯一無二のキャリアを創っていく方法をお伝えします。

プレ講義ではお伝えできなかった、具体的なところまでお伝えします。

いま、予定している講座内容は以下の通りです。

予定カリキュラム：

> 3つの基本原理の解説

- ・ 初期条件の法則
- ・ 振り子の法則
- ・ 共振・共鳴の法則

> 自由なキャリアの構築方法

- ・ 流されながらキャリアを作る「キャリア・ドリフト」
- ・ 自分の可能性を世界に広げる「錯覚資産」の構築
- ・ 偶然をデザインし、チャンスを創る
「ブランド・ハプンスタンス理論」

> 仕事・時間・お金の概念の書き換え

- ・ 思考の順番を逆転させる
- ・ 時間を生み出すシステムをつくる
- ・ お金を生み出すシステムをつくる

> シン・目標達成

- ・ 目標設定の2つのタイプ
- ・ 自分らしい目標を設定する方法
- ・ 他人の夢を生きない。自分の志を生きる。

> ヒューマンスキル実践

- ・ 負の感情（怒り、不安、etc・・・）のコントロール

- ・ 人間関係での対話術（仕事、家族、恋愛）
- ・ 自分との対話術（負・理想と向き合い、味わう）

>心と身体と精神

- ・ 禊（みそぎ）：礼法による身体の浄化とリセット
- ・ 立志（りっし）：やる気と元気を身体からつくる
- ・ 祈（いのり）：自分の心の声を聞き、世界に届ける

>ゼロの働き方メソッドのむこうがわ

- ・ 「フォーカスチェンジ」一瞬で負の感情から抜け出す
- ・ 「味わい力」を上げるための毎朝の習慣
- ・ 「今この瞬間」を全集中で楽しむ

これらのカリキュラムを想定していますが、

話したいことが増えたりすると、さらに内容は増えていきますし、

メンバーに起こる出来事やいただいたご質問にあわせて
その日のトピックを決めてお伝えしていきます。
（ですので「ライブ講義」です）

**また、「毎月の第2・第4水曜日」以外にも、
突発的にライブ配信をする可能性もあります。**

<個人・グループ相談会>

抽象度の高い視点を持ち、それを日常に落としていくと、

途中でわからないことがでてきたり、
応用する時に迷うことがあるかと思います。

そこで、個人・グループ相談会を行います。

個人相談会は先着特典（後述）です。

グループ相談会は誰でも参加可能です。

「自分らしい働き方を創っていく」ことに
関する質問はすべて対応可能です。

- ・ 職場での上司・部下との人間関係の相談
- ・ スキルアップのために、講義の疑問を解消
- ・ 副業～独立後のビジネスをどうするか

などなど、不明な点があれば、何でもご相談ください。

日程については、下記のメインチャットで調整します。

<メインチャット>

「slack（スラック）」というチャットツールを利用して、日々のコンテンツを不定期にチャットに公開していきます。

メインチャットは3つの用途で使います。

1. 録画音声の公開

「メインチャット」では、上記「ライブ講義」や「相談会」の録画や音声を公開します。

※個人が特定できないように配慮いたしますので、相談会では安心してご相談ください。

2. 渡辺の思考をインプット

Udemyの受講生が3万人を超え、いまなお新しい気づきを得て、精神的に成長し、ビジネスを展開している渡辺の思考をウラ側から公開していきます。

たとえば、

- 働き方
- スキルアップ
- 仕事
- お金

- ・人間関係
- ・ビジネス
- ・マーケティング
- ・感情・身体
- ・哲学
- ・心・精神
- ・スピリチュアル

など、渡辺拓が日々インプットしているものを
抽象度の高い視点からそのままお伝えします。

それぞれがバラバラではなく、深い所でつながりがあることをお伝えしていきますので、**分離していたものが統合され、これまで見てきた世界が再構築される**ような感覚になる方もいらっしゃると思います。

そして、半年もこの視点・思考を浴びていくことで**これまでに持っていたワクは壊れていく**でしょうし、幼少期から必死に作ってきた固定概念もなくなり、**新しい発想・行動が自然と生まれてくる**ようになります。

そして、**学んだことは全て外に公開可能**です。

ブログを書いたり、職場の同僚や部下に伝えたりと、
どうぞご自身のお仕事やビジネスにお役立てください。

3. 日々の気づきの報告

日頃**メソッドを実践してみて得た気づきや感想**は、ぜひメインチャットにて報告してみてください。

やってみて、**浮かんできた質問**をするのも大歓迎です。

あなたの視点から得た体験は、他の方にとって新鮮なもので、
ためになる気づきの原石です。

その視点が他の人への気づきや学びとなり、
コミュニティ全体の進化のスピードが早まっていきますし、

アウトプットしたあなたの変化と成長が一番大きくなります。

ちなみに、かならずチャットに投稿しなくてはいけない、ということとは**ありません**。

あなたが、あなたらしく「凡人大学」に関われる距離感を
ご自身で見つけて、居心地のよい空間を創造してください。

参加イメージ：

講義の内容は以上です。

そして、参加イメージのは例えば以下のような感じです。

ケース1：ガッツリ参加タイプ

水曜日のライブ講義をリアルタイムで受講し、
渡辺の思考を浴びながら、質問もしつつ濃いインプットを得る。

その日、次の日、と学んだことを実際に仕事でやってみながら、
わからなかったところを相談会で質問。
より深めたり、つながりを感じて自分らしくなっていく。

移動時間や暇な時間にあらためてライブ講義の音声を流し聞き。
すでにやってみたこともふり返りながら、新しい気づきを得る。

気づいたことはメインチャットに報告してみて、
他の人にも貢献したり、コメントしたりと交流する。

渡辺のプロジェクトで面白そうなものを見つけたら、
一緒に参加してみて、社外の人とのつながりも作ってみる。

ケース2：様子見ときどき参加タイプ

ライブ講義は、時間が合わないので録画を視聴。
倍速再生も使いながら、くり返し聞いて理解を深める。

「お、これいいな！」と思うことがあったら、
職場の同僚に伝えてみる。部下からの相談も、
「ゼロの働き方メソッド」を元にして伝えて、
深い気づきとやる気を生み出させる。

やってみて成果が出たものは、たまにチャットに書き込んでみて、
他の方の参考になっていることを感じて手応えを得る。

自信もだんだんついてきたら、
自分のやりたい新しいことに挑戦してみる。

ケース3：気が向いたときにインプットタイプ

ライブ講義は、基本的にはあとから視聴。
気が向いたタイトルがあれば、倍速再生を利用して
スキマ時間で賢くインプット。

チャットも「全てを追う」よりも、気が向いた時に眺めて、
そのとき飛び込んできた言葉を元に
インスピレーションを受けて行動してみる。

他の人が渡辺にした質問を見たら、
自分でも考えてみながら相談会の音声を聞いて、

自分の思考を深めていきつつ、渡辺の思考を並行してインプット
し、統合して、軽やかに新しい自分へと成長・変化していく。

参加をおすすめする方：

あらためて、この講座が向いている方は、以下のような方です。

- ・自分らしい働き方を発見したい方
- ・夢・目的・やりたいことがなく、
何からしたらいいかわからない方
- ・夢はあるけれど、自信・スキルがなく
達成が難しいのではと考えている方

また、注意点として、
思考・視点の引き上げのために

- ・渡辺の**ビジネスの個人的な話**
- ・渡辺の**抽象度の高いインプットの話**

を多く展開していきますので

- ・渡辺のスキルや思考を味わい、吸収し、成長したい方
- ・渡辺の抽象度を体感してみたい方
- ・渡辺を応援してみたいという方

などであることがおすすめされます。

参加をお断りする方：

逆に、以下のような方は参加をお控えください。

- ・ 渡辺の講義を挑戦的に受け取るつもりの方
- ・ 自分で実践・実験するつもりのない方
- ・ コミュニティをみんなでよくしようという志のない方

また、ご参加いただいても、運営を妨げるような活動をしていると判断した場合は、話し合いのうえでご返金・ご退学いただきますのでご了承ください。

参加費：

参加費は、分割コースと一括コースを用意いたしました。

今回は渡辺の「コアコミュニティ」の位置づけですので、

第1期にご参加いただける方に、
特別な価格を設定させていただきました。

分割価格：

54,000円（税別）（税込価格：59,400円）

※分割はクレジットカード（Paypal）のみの対応です。

【3回払い】 18,000円（税別）× 3（税込価格：19,800円）

【6回払い】 9,000円（税別）× 6（税込価格：9,900円）

一括の方はさらにお得です！

一括特別価格：

39,800円（税別）（税込価格：43,780円）

※一括は銀行振込、クレジット(Paypal)に対応しています。

定員：

15名（先着順）。

※申し込みがあった順番とし、入金を確認できしだい、
確定といたします。

※銀行振込など5日入金がない場合は順番をいったん下げて、
次以降の方をくり上げとさせていただきます。

先着特典：

先着10名様には、個人相談を行います。

あなたにあった具体的なアクションプランを作り、
毎日で実践していただきます。

先着かどうかは、返信メールに記載しておきますので、
メールに記載のない場合は、先着特典に漏れたとご判断ください。

※内容は、他の方の参考にもなりますので、
個人がわからないよう配慮した上で
チャット内に公開させていただきます。

特典：

1. 自由になるうえで避けては通れない**お金**の話

「自由に生きる！」といったとき、現代では
そこにどうしても必要になるのは**お金の話**です。

自分の経験を価値に変え、お金を生み出していく方法について、
お伝えさせていただきます。

具体的には、メインチャットとはまた別に、
副業・起業のはじめ方に関するチャットも立ち上げ、
そこで質疑応答ややり取りなどをしていきます。

ボクの実績としては、

- ・ Udemy（ユーデミー）受講生3万人超え
- ・ 「ゼロスピーチ」長期のスクールを3期運営
- ・ 受講生170名以上が7桁の売上を出す起業塾で認定講師

といったものがございます。

ですので、主に講師ビジネスに関しては道筋をお伝えできます。

「顔出しなし、スキルゼロ、実績ゼロから挑戦可能」

といった方法も希望があればお伝えいたします。

その他事業については、マーケティングのアイデアは出せます。
ボクも構築中ですので、その過程をお伝えできます。

タイミングがあれば、一緒にUdemy（ユーデミー）コースなども作っていきましょう。

2. 新作Udemyコース**無料公開**

新作のUdemy（ユーデミー）コースは、作成過程も公開し、
さらに完成後は**無料クーポンのリンクを公開**させていただきます。

現在作成中のコースのテーマは「DX」についてです。

現在、サラリーマンならほぼ必須といえるテーマに、
渡辺がどういう解釈を加えるのか？

その講座をまとめる過程から始まり、完成までお渡しいたします。

**思考整理の手順や、学習の方法、
撮影・プロモーションの過程を体感**していただけるので、

ご自身のお仕事・ビジネスにお役立ていただけます。

そして、この「DX」講座だけでなく、今後ずっと
新しくできたコースの無料クーポンを公開させていただきます。

3. その他プロジェクト**優先案内**

「凡人大学」は、渡辺がクロースドで情報とエネルギーを注ぎ込む
唯一の”コア”コミュニティです。

ですので、「凡人大学」のメンバーの方には、
この先行っていく活動のウラ側をすべてお見せしますし、

さらに、その活動については、
最優先、かつ、優待価格で案内をさせていただきます。

今後、渡辺のコンテンツをお得に受け取りたい方は、
ぜひ「凡人大学 第1期」にご参加ください。

[凡人大学 第1期への参加はこちら](#)

質疑応答：

Q. チャットには実名での参加ですか？

A. 匿名参加が可能です。slackのニックネーム機能をお使いください。

ただし、応募の際には、運営管理のため、実名での応募をお願いいたします。

※フォームに入力。外部に利用することはありません。

Q. サポート期間はいつまでですか？

A. 基本は6ヶ月間です。ですがその先も、変化が起こるまでサポートさせていただきます。

きちんと実践してくだされば、少なくとも1ヶ月が経った頃には変化を感じられているはずです。

Q. 第2期はありますか？

A. 開催する予定です。ですが、まずは第1期に集中しますので、今のところ募集は遅くとも6ヶ月後になります。

また、**今後は講座の価格を上げます**。今回は初めての開講ということもあり、**1期の特別価格**とさせていただきますので、ぜひこのタイミングでご参加ください。

[凡人大学 第1期への参加はこちら](#)

第三章 追伸

ボクはずっと、夢のない人間でした。

物心ついたときから、
「夢」らしき夢をもったことはありません。

中学1年生のとき、クラスの「自己紹介プリント」に

「将来の夢：とくになし」

と書いたところ、父に呼び出され
「こういうやつが将来犯罪を犯すんだ！」
とまで怒鳴られたこともあります。

大人になっても、キャリアプランを作ったことはありません。

ですが、

- ・ 日本一の働き方改革企業サイボウズに就職
- ・ 副業から話し方の講座をたちあげて独立
- ・ Udemyで受講生が3万人超え

などのキャリアを歩んでいます。

どれも、描いたことのない未来に偶然にたどり着きながら、
その場その場でとても楽しく生きています。

「それは、拓さんがスゴかったからでしょ？」

と言われるかもしれませんが、
初めからいきなりできたわけではありません。

ボクも、

- ・ **大学時代は人前で緊張して話せずにみんなの笑いに**
- ・ **社会人で周りの人とくらべキャラがなく
平均的だと落ち込む「アベレージコンプレックス」にハマり悩む**

といった「平凡」な悩みを抱えた人間でした。

ちなみに、中学2年生のとき、美術の授業で

「好きな漢字一文字でアートを書いてください」

と言われた時に **「凡」** という字を選びました。

きわめて凡人な生活だったことがうかがえます。

※中学3年生に至っては、
とくにエピソードがないくらいの凡人っぷりでした。

ところで、あらためて見直すと、
この「凡」はいいなあと思います。

中心に打ってある点に心が惹かれます。

なんにも無いような凡人にだって、
「中に一つは、ある」んです。

ここで、全然関係ないのですが、

「凡」という漢字の由来を調べてみると、
「風」の文字のなりたちにこんな記述があったのです。

「風」のなりたち：

=====

文字を通して古代人の人々の意識に近づき、
その立場に立って漢字を読み解いていきましょう。

風の甲骨文字は神の使いの鳥である鳳凰（ほうおう）の形で表されていた。

人々は、風のそよぎの中に大空を羽ばたく鳳凰の姿を見ていたのです。

のちに天には、龍が住むと考えられるようになりました。

**風は龍の姿をした神が起こすと考えられようになり、
その音を示す部分「凡」だけが残りました。**

そののち龍を含めた爬虫類の虫（き）という文字が加えられて、風の字が作られたのです。

虫（き）は蟲（ちゅう）の常用漢字「虫（ちゅう）」と同じ形をしています、

別の字であり、「むし」の意味ではありません。

=====

「風の時代」になんとまあ。

超解釈してしまうと、「凡」とは「神」だと言っています。

・ ・ いや、言っていないかもしれませんが、
このさいまあいいでしょう。

突然スピリチュアルっぽくなってしまいました、

「凡人大学」というネーミングは動きません。

**「夢がなくても成功できることを証明し、
誰でも自分の望む現実を創れるようにする」**

という僕の志も変わりません。

あなたらしい理想の働き方・生き方を、
一緒に見つけ出していきませんか。

それでは講座で、お待ちしております。

凡人大学 学長 渡辺拓

[凡人大学 第1期への参加はこちら](#)